

# MASSAGE DE BIEN ETRE

## CARTE DES SOINS

### Massage intuitif relaxant

Le soin est une création sur mesure réalisée dans l'instant selon les besoins exprimés par le corps. Enveloppant et régénérant, il amène une détente profonde du corps et de l'esprit.

1h 65€  
1h30 90€

### Massage musculaire

Le soin est conçu exclusivement pour la détente des muscles en profondeur. Grâce à une pression lente et forte exercée en continu, il permet le relâchement des tensions des membres et du dos.

1h 65€  
1h30 90€

### Massage ayurvédique visage, tête et nuque

Le soin mukha habhyanga est un massage traditionnel d'Inde à base d'huile appliquée sur le visage et les cheveux. Très puissant, il provoque une détente rapide et profonde en agissant directement sur le système nerveux. Il est recommandé notamment en cas d'insomnie, stress, maux de tête.

40 min. 45€

### Massage profond dos et nuque

Le soin est consacré au relâchement des tensions du dos et de la nuque par des manoeuvres profondes qui dénouent les blocages.

45 min. 50€



# WELLNESS MASSAGES

## TREATMENTS

### Relaxing massage

Intuitive treatment and unique creation.  
A deep relaxing moment to regenerate mind and body.

1h 65€  
1h30 90€

### Deep Tissue

Dissolve deeply aches and strains with a slow and deep pressure.  
Intense, energising and detoxifying.

1h 65€  
1h30 90€

### Ayurvedic massage (face, head and neck)

Mukha habhyanga is the truly indian massage with oil applied on face and hairs. Very powerfull to relax the nervous system. Very helpfull for insomnia, headache and stress.

40 min. 45€

### Focus neck and back

Focusing to relieve neck, shoulders and back tension.  
To achieve well-being and comfort.

45 min. 50€

